

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	11
A. Deskripsi Teori	11
1. Definisi Melempar	11
2. Biomekanik Melempar	14
3. Tahap-tahap Saat Melempar	16
a. Tahap Persiapan	16
b. Tahap yang Menarik	17
c. Gerakan Pengikut	17
4. Kekuatan Melempar	19
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi dalam Melempar	20
a. Muskuloskeletal	20
b. Neuromuscular	22

6. Proses Peningkatan Kekuatan Melempar	29
B. Tumbuh Kembang Anak	30
1. Proses Perkembangan Kinestetik Pada Anak SD	34
a. Peningkatan Postural Stability	34
b. Aktivasi Otot Abdominal	35
c. Kekuatan Melempar Pada Anak SD	36
1) Perkembangan Melempar pada Anak SD	36
2) Melempar pada Anak SD	41
3) Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Melempar Pada Anak SD	43
a) Keterampilan Teknis	43
b) Keterampilan Fisik	46
c) Keterampilan Mental	52
4) Komponen Kontrol Postural Stability	56
5) Lingkup Gerak Sendi	59
6) Latihan Postural Stability	60
2. Kerangka Berfikir	73
C. Kerangka Konsep	76
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	77
A. Tempat dan Waktu Penelitian	77
B. Metode Penelitian	77
C. Teknik Pengambilan Sampel	79
D. Instrumen Penenlitan	80
E. Teknik Analisa Data	89
BAB IV HASIL PENELITIAN	92
A. Deskripsi Data	92
B. Uji Persyaratan Analisis	100
C. Penguji Hipotesis	101
BAB V PEMBAHASAN	105
A. Hasil dari penelitian	105

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	111
A. Simpulan	111
B. Saran	111

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN